

DISCOFOX-KURSE FÜR ERWACHSENE

Discofox ist einer der beliebtesten Tänze bei Jung und Alt und passt zu den unterschiedlichsten Musikstilen. Sowohl der Grundschrift als auch die Basis-Figuren sind schnell und einfach zu erlernen, so dass Sie von Anfang an sehr viel Spaß beim Tanzen haben werden. Wenn auch Sie bei der nächsten Tanzparty, Hochzeit oder Geburtstag mit Ihrem tänzerischen Können glänzen möchten, sind Sie in unseren Discofox-Kursen genau richtig. Während in unserem Anfängerkurs keine Vorkenntnisse erforderlich sind, ist der Fortgeschrittenen-Kurs I perfekt für alle, die schon mal Discofox getanzt haben, auch wenn es etwas länger her ist. Der Fortgeschrittenen III Kurs richtet sich an TänzerInnen, die schon mehr Erfahrung in Discofox haben und auch kompliziertere Figuren erlernen möchten.

Nur paarweise Anmeldungen möglich!

Discofox Anfänger

Dienstags, 20:15 - 21:15 Uhr: 8.10.; 15.10.; 22.10.; 5.11.; 12.11.; 19.11.

Discofox Fortgeschrittene I (perfekt auch für Wiedereinsteiger!)

Mittwochs, 21:00 - 22:00 Uhr: 9.10.; 16.10.; 23.10.; 6.11.; 13.11.; 20.11.

Discofox Fortgeschrittene III

Mittwochs, 20:00 - 21:00 Uhr: 9.10.; 16.10.; 23.10.; 6.11.; 13.11.; 20.11.

Preis: 69,- € pro Person / 6 Termine

Für EGYM
WELLPASS
Mitglieder
kostenlos!

VIELE WEITERE KURSE

für verschiedene Alters- und Niveaustufen, unter anderem in Kindertanzen, Hip-Hop, Linedance und Paartanz – **Einstieg jederzeit möglich!**



 **TANZSTUDIO
BRUSH**
Tanz oder gar nicht!

Tanzstudio BruSh GbR

Inhaber: Anastasiya
und Mantas Bruder

info@tanzstudio-brush.de

Tel: +49 160 - 99 53 99 35



Am Römerbad 23
74613 Öhringen

www.tanzstudio-brush.de

 **TANZSTUDIO
BRUSH**
Tanz oder gar nicht!

TAG DER OFFENEN TÜR
am 22.9. (ab 14:00 Uhr:
Kinder & Jugendliche und
ab 16:00 Uhr: Erwachsene)
mit Shows, kostenlosen
Mitmach-Workshops
und tollen Aktionen!



NEUE KURSE
FÜR KINDER, JUGENDLICHE & ERWACHSENE
HERBST 2024

KINDERTANZEN

Beim Kindertanzen werden einfache Choreographien auf aktuelle Lieder erlernt, die verschiedene Elemente aus Hip-Hop, Jazz und Modern Dance beinhalten. Außerdem werden die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit, die Ausdauer sowie die Beweglichkeit der Kinder besonders gefördert, wobei der Spaß nicht zu kurz kommen darf. Auch die Musikalität der Kinder wird durch einfache Übungen auf spielerische Art weiterentwickelt.

Kindertanzen (5 - 6 Jahre): Montags, 15:15 - 16:15 Uhr **(Start: 30.09.)**

Kindertanzen (7 - 9 Jahre): Freitags, 15:00 - 16:00 Uhr **(Start: 04.10.)**

BALLETT

Beim Ballett werden die Kinder ab 4 Jahren vorsichtig an die Struktur einer Ballettstunde herangeführt. Die kleinen Tänzerinnen und Tänzer erlernen bereits erste Körperpositionen, schulen Koordination, Beweglichkeit, Konzentration und das Rhythmusgefühl auf spielerische Art und Weise. Gerade bei den jüngeren Kindern stehen vor allem Übungen zur Kräftigung der Muskulatur im gesamten Körper sowie zur Dehnung, sowohl im Stehen als auch am Boden, im Vordergrund. Außerdem werden bereits kleinere Tänze einstudiert, wobei auch der Spaß nicht zu kurz kommen darf und tänzerische Spiele für eine abwechslungsreiche Stunde sorgen.

Pre-Ballett (4 - 6 Jahre): Mittwochs, 16:00 - 17:00 Uhr **(Start: 02.10.)**

Ballett (ab 7 Jahren): Mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr **(Start: 02.10.)**

HIP-HOP

Hip-Hop als Tanz wurde aus dem Breakdance entwickelt, verzichtet aber auf die beim Breakdance übliche Bodenakrobatik. In unseren Hip-Hop Kursen lernst du coole Moves und angesagte Choreographien zu aktuellen Liedern. Ganz nebenbei wird aber auch deine Kraft, Ausdauer, Körperspannung, Koordination und Musikalität verbessert. Bei uns lernst du verschiedene Hip-Hop Stile kennen, wobei viel Wert auf Basics gelegt wird.

Hip-Hop (ab 10 Jahre): Montags, 17:15 - 18:15 Uhr **(Start: 30.09.)**

GUT ZU WISSEN...

Fortlaufende Kurse (Kindertanzen, Ballett, Hip-Hop, etc.):

- In unseren neuen Kursen sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
- In den Schulferien findet kein regulärer Unterricht statt.
- In allen Kursen ist jederzeit eine kostenlose Schnupperstunde möglich – bitte am besten vorab auf unserer Homepage buchen!

Preise:

▶ **Ein Kurs:** 39,- € pro Person / monatlich

▶ **Zwei Kurse:** 68,- € pro Person / monatlich

▶ **Ab drei Kursen** (Flatrate): 89,- € pro Person / monatlich

▶ **Geschwisterrabatt:** Ab dem 2. Kind (unter 18 Jahren) einer Familie: 20% Rabatt

spare 10,- €!

spare mind. 28,- €!

LINEDANCE SCHNUPPERKURSE

Linedance ist für Sie genau das Richtige, wenn Sie gerne tanzen, aber nicht immer auf einen Tanzpartner angewiesen sein möchten. Denn hier wird nicht paarweise, sondern in der Gruppe vor- bzw. nebeneinander getanzt. Es werden feste Schrittfolgen einstudiert, die sich immer wieder wiederholen und in verschiedene Richtungen getanzt werden. Spaß und Geselligkeit stehen im Vordergrund. Während beim Modern Linedance nach fast jeder Art von Musik getanzt wird, wird beim Country Linedance hauptsächlich Country- und Western-Musik verwendet.

Country Linedance: Mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr

Termine: 9.10.; 16.10.; 23.10.; 6.11.

Modern Linedance: Donnerstags, 17:00 - 18:00 Uhr

Termine: 7.11.; 14.11.; 21.11.; 28.11.

Preis: 39,- € pro Person

pro Schnupperkurs / 4 Termine

bei Teilnahme
an beiden Kursen:
10,- € RABATT!

Für
EGYM
WELLPASS
Mitglieder
kostenlos!

PAARTANZKURSE FÜR ERWACHSENE

In unseren Paartanzkursen für Erwachsene lernen Sie in entspannter Atmosphäre die wichtigsten Tänze: Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive, Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Quickstep und Discofox. Ab dem Fortgeschrittenen-Kurs I kommt Samba dazu. Während in den Anfängerkursen Grundschritte und einfache Figuren erlernt werden, nimmt der Schwierigkeitsgrad mit den Stufen zu, wobei der Spaß nichtsdestotrotz immer im Vordergrund steht und Sie in unseren Tanzstunden perfekt von Ihrem stressigen Alltag abschalten können.

Nur
paarweise
Anmeldungen
möglich!

Anfänger Erwachsene

Sonntags, 16:30 - 18:00 Uhr: 6.10.; 13.10.; 20.10.; 3.11.; 10.11.; 17.11.; 24.11.; 1.12.; 8.12.; 15.12.

Freitags, 18:30 - 20:00 Uhr: 11.10.; 18.10.; 25.10.; 8.11.; 15.11.; 22.11.; 29.11.; 6.12.; 13.12.; 20.12.

Fortgeschrittene I (perfekt auch für Wiedereinsteiger!)

Sonntags, 18:00 - 19:30 Uhr: 6.10.; 13.10.; 20.10.; 3.11.; 10.11.; 17.11.; 24.11.; 1.12.; 8.12.; 15.12.

Freitags, 20:00 - 21:30 Uhr: 11.10.; 18.10.; 25.10.; 8.11.; 15.11.; 22.11.; 29.11.; 6.12.; 13.12.; 20.12.

Fortgeschrittene III

Dienstags, 18:45 - 20:15 Uhr:

8.10.; 15.10.; 22.10.; 5.11.; 12.11.;

19.11.; 26.11.; 3.12.; 10.12.; 17.12.

Preis: 169,- € pro Person / 10 Termine

Bei zwei parallel stattfindenden
Kursen: Flexibler Wechsel
zwischen beiden Kurstagen
ohne weitere Kosten
möglich!

Für
EGYM
WELLPASS
Mitglieder:
Zuzahlung von
49,- € pro Person

Wir sind
Firmenfitness-
Partner von
Wellpass.



EGYM
WELLPASS